

Утверждаю
Директор МКОУ
Валгусская СШ имени
И.М. Марфина
Чернухина Чернухина Н.В.

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2021 – 20212 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по УВР Чернухина О.А.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики,	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов

подвижных игр на переменах и физкультминуток.		
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Феклин С.А.
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Учителя-предметники
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Феклин С.А.
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Чернухина О.А. Руководитель школьного спортивного клуба Феклин С.А.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Чернухина О.А., учитель физической культуры – руководитель спортивных секций
Подготовка команд по видам спорта	В течение учебного года	Учитель физической культуры – руководитель спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного объединения «ЗОЖ», Ледакова О.Н.
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
ЕДБД	В течение года	Старшая вожатая Чернухина Н.А.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Январь	
Организация цикла бесед и		Классные руководители

лекций на классных часах по темам: «Я выбираю здоровый образ жизни», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		
<i>6. Работа с родителями учащихся</i>		
Тематические родительские собрания «Здоровье наших детей - в наших руках»	Май	Классные руководители
Консультации, беседы для родителей	1 раз в четверть	
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Феклин С.А., члены клуба